



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto
UFFICIO IV - AMBITO TERRITORIALE DI BELLUNO
Via S. Andrea, 1 – 32100 Belluno

AVVISO AGLI UTENTI

Il materiale didattico e video consultabile in questo sito deve essere considerato a scopo meramente dimostrativo, esso vuole fornire spunti e suggerimenti che i docenti possono liberamente scegliere di utilizzare o meno.

I contenuti proposti consentono agli studenti di approfondire tematiche sportive, di educazione alla salute ed anche di effettuare attività motoria per mantenere un buon livello di forma fisica e di salute in questo periodo di assenza dell'educazione fisica in presenza.

L'attività motoria proposta è semplice e globale, adattata alle diverse fasce di età, disegnata per il mantenimento delle capacità motorie ed in particolare la coordinazione, ed anche l'escursione articolare e la tonicità muscolare.

Si specifica che tale attività è indirizzata ad una popolazione studentesca sana, per cui soggetti con particolari problematiche fisiche devono astenersi dall'esecuzione degli esercizi che coinvolgano gli apparati o le strutture corporee compromesse.

Nel caso di alunni minorenni l'attività va svolta in presenza e con la supervisione dei genitori.

L'esecuzione degli esercizi deve avvenire in totale sicurezza e cioè:

1. gli studenti devono indossare tuta e scarpe ginniche;
2. il pavimento non deve essere scivoloso;
3. non ci devono essere ostacoli o mobili vicini;
4. gli ausili utilizzati (sedia o altro) devono essere ben stabili;
5. l'attività proposta dai video deve essere comunque svolta da chiunque volesse cimentarsi in essa senza rischi ed in condizioni di massima sicurezza.

Quanto sopra premesso, l'Ufficio IV Ambito Territoriale di Belluno, i Dirigenti Scolastici e i Docenti declinano ogni responsabilità inerente al rischio di eventuali incidenti o infortuni, cagionati a sé o a terzi, derivanti dalla pratica degli esercizi mostrati nei video.