



Che cos'è la pediculosi della testa
 Con il termine di "pediculosi della testa" si intende l'infestazione della testa da parte dei pidocchi

Cos'è la pediculosi
 I pidocchi sono piccoli parassiti lunghi da 2 a 4 mm, di colore bianco-grigiastro che si attaccano alla base del capello e succhiano il sangue per vivere. Al di fuori del corpo umano possono sopravvivere al massimo per 2-3 giorni. La femmina del pidocchio depone, **alla base del capello** da 6 a 10 uova. Tali **uova dette anche "lendini"** sono lunghe circa 1 mm, sono di colore biancastro, confondibili con scaglie di forfora, ma diversamente da queste sono ovoidali, dure al tatto e fisse al capello.

Le uova in 14 giorni si trasformano in pidocchi adulti.

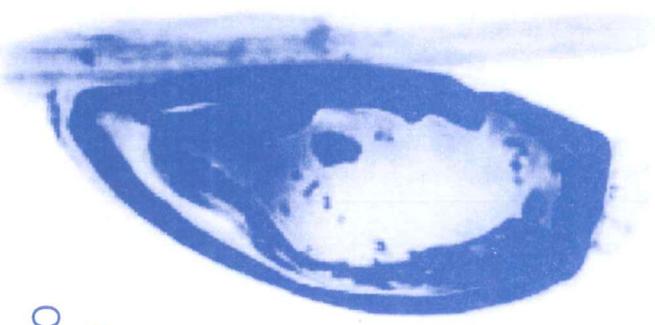
- Come si trasmettono i pidocchi**
 La trasmissione avviene attraverso il parassita adulto, tramite contatto diretto o indiretto:
1. Prevalentemente per contatto diretto tra persone (contatto testa-testa).
 2. Raramente attraverso l'impiego di spazzole e pettini in comune.
 3. Raramente attraverso l'impiego di cappelli, berretti, sciarpe e cuscini in comune.

il pidocchio "non salta" da persona a persona

Come si manifesta clinicamente la pediculosi
 Inizialmente l'infestazione, specie nei bambini, può essere priva di segni, successivamente compare prurito con conseguente grattamento il quale può provocare lesioni che possono infettarsi, attraverso le mani sporche, e dare croste sul capo ed ingrossamento linfoghiandolare nella parte posteriore del collo e dietro le orecchie.

il pidocchio non trasmette malattie infettive

Come riconoscere la pediculosi
 Per riconoscerla bisogna **ispezionare accuratamente** la testa soprattutto nella zona della nuca e dietro le orecchie ed **identificare le uova (lendini)**, perché i pidocchi adulti si muovono rapidamente e si mimetizzano facilmente e quindi sono difficilmente visibili.



lendine di "pediculus humanus" (varietà capitis) attaccata al capello

Cosa bisogna fare
Il trattamento completo consiste nel trattamento chimico e nel trattamento manuale.

TRATTAMENTO CHIMICO:
 Consiste nell'impiego di prodotti (Shampoo, schiume, gel, creme) contenenti sostanze antiparassitarie di libera vendita in farmacia, quali: **Prodotti a base di Permetrina, Piretrine, Malathion e altri insetticidi**

Questi prodotti devono essere utilizzati seguendo le indicazioni contenute nelle rispettive confezioni. I prodotti maggiormente in uso sono:

- AFTIR GEL
- MILICE SCHIUMA
- CRUZZI LOZIONE
- MOM POLVERE
- CRUZZI SHAMPOO
- MOM SHAMPOO
- MEDIKER SHAMPOO
- NIX CREMA LIQUIDA

Il trattamento deve essere ripetuto ogni 7-10 giorni per almeno un mese per eliminare eventuali pidocchi nati nel frattempo da lendini rimaste vitali.

Non sono efficaci i trattamenti con maionese, uova, te, petrolio, Kerosene, ecc.

TRATTAMENTO MANUALE

Dopo il trattamento chimico è fondamentale sfilare tutte le lendini dai capelli perché il prodotto chimico può non uccidere tutte le lendini e per fare questa operazione bisogna:

- ispezionare il capo sotto una fonte di luce adeguata ed è preferibile quella naturale
- **pettinare i capelli con pettine fitto e le lendini che non si staccano vanno sfilate manualmente** controllando ciocca per ciocca i capelli.

Inizialmente per la prima settimana controllare la testa tutti i giorni, poi ogni 2-3 giorni per 15 giorni.

Come prevenire
la pediculosi

1. **Garantire** la continua ed attenta sorveglianza dei propri figli, controllando i capelli nella zona della nuca e dietro le orecchie almeno ogni 15 giorni, sollevandoli lentamente e dividendoli a ciocche per vedere se sono presenti lendini.
2. **Evitare** l'uso preventivo di prodotti antiparassitari, sia perché non hanno alcuna efficacia, sia perché provocano la comparsa di resistenze nei pidocchi.

Come prevenire il diffondersi
della pediculosi
nella scuola e in famiglia

LA SCUOLA deve:

- **dare comunicazione alle famiglie della classe interessata in caso di sospetta pediculosi.**

Il rientro degli alunni potrà avvenire solo previa autocertificazione di **avvenuto completo trattamento.**

LA FAMIGLIA deve:

- **trattare** con prodotti specifici il soggetto infestato con modalità e tempi indicati
- **esaminare** tutti i componenti, sia i bambini che gli adulti
- **disinfestare** federe, lenzuola ed asciugamani con lavaggi a temperature superiori a 60 °C. Nel caso di vestiario non lavabile ad alte temperature, questo va chiuso in un sacco di plastica per 10 giorni
- **trattare** spazzole, pettini e cuffie immergendoli per 10 minuti circa in acqua calda (60 °C) o lavandoli con lo shampoo antiparassitario.

IMPORTANTE DA RICORDARE

la prevenzione consiste
nel controllo
periodico della testa
E NON

nell'uso preventivo
di prodotti antiparassitari

avvisare l'insegnante
nel caso il proprio
figlio abbia la pediculosi

controllare
tutta la famiglia
(anche gli adulti)



**ULSS 2
FELTRE**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
SERVIZIO IGIENE E SANITÀ PUBBLICA

**INFORMAZIONI SULLA PROFILASSI
CONTRO I PIDOCCHI.**